

MARGNY-LÈS-COMPIÈGNE

Grâce à lui, votre peur de l'avion s'envole

POUR VOYAGER, rien de plus sûr que l'avion. On a beau le répéter, certains n'arrivent pourtant pas à s'en convaincre. Impossible, pour beaucoup, ne serait-ce que de poser le pied dans une carlingue à deux ailes. Cette phobie toucherait 20 à 30 % de la population selon Vělna Negovanska, psychologue spécialiste en la matière. « Plusieurs explications à cela. Le bruit, le plus souvent. Mais aussi le fait d'être passif, de ne pas voir grand-chose par le hublot... » énumère Patrick Cosnard. Instructeur depuis 2005, ce dernier a côtoyé de nombreux cas de ce genre. « Des élèves me parlaient de personnes dans leur entourage qui avaient ce problème. Ils me les envoyaient pour des baptêmes de l'air, durant lesquels je devais d'abord les rassurer. »

Un stage de trois heures incluant un tour en ULM

Face à la multiplication de ces demandes, Patrick Cosnard, gérant de l'école de pilotage Picardie R, à Margny-lès-Compiègne, a donc décidé de structurer son offre, « unique dans l'Oise », assure-t-il. Et propose désormais des stages contre l'aérophobie. « Tout est désormais très structuré. On commence d'abord par parler de leurs craintes, pour essayer de comprendre d'où vient le blocage. Puis on monte dans un ULM. Je leur explique ce qu'il va se passer, en faisant le parallèle avec ce qu'ils connaîtront plus tard lors de vols commerciaux. Ensuite, direction Beauvais. Un aéroport important avec un gros trafic, beaucoup de communications radio... Là, nous ne faisons qu'une approche sans se po-



Margny-lès-Compiègne. C'est à bord d'un ULM que Patrick Cosnard aide les aérophobes à vaincre leurs angoisses. (L.P/FH)

ser et on repart vers Margny. Au retour, je laisse les commandes pour qu'ils voient qu'un avion se pilote facilement. Et enfin, on fait le point. »

Au total, comptez trois heures de « formation », et 250 €. « C'est suffisant pour leur donner les bases et des

combines pour ne plus avoir peur, assure Patrick Cosnard, du haut de ses 3 000 heures de vol. Ils ne repartent pas tous totalement libérés, mais au moins rassurés. »

FLORENT HÉLAINE
Renseignements : 06.03.00.42.15,
www.aerophobie.org